

Some...

SOME BODY...

ATELIERS & FORMATIONS | PROFESSIONNELS ET GRAND PUBLIC

ATELIERS

- Aromathérapie
- Phytothérapie
- Micronutrition
- Nutrition santé
- Auto-Hypnose
- Sommeil enfant 0-5 ans
- Image de soi
- Florithérapie

**Atelier sur mesure à construire avec Some...*

***Atelier à sélectionner tous les mardi et jeudi*

FORMATIONS

- Aromathérapie,
- Phytothérapie
- Micronutrition
- Nutrition santé
- Gestion du stress,
- Gestion des émotions
- Estime de soi
- Postures et prévention poste de travail (TMS),
- Médiation et gestion de conflit,
- Impacts de la nutrition et de la micro-nutrition sur les pathologies chroniques, les troubles métaboliques, les terrains inflammatoires, le microbiote

PARCOURS



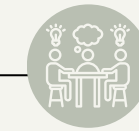
- 3 ateliers



- Bilan Santé
- 6 ateliers
- Bilan fin de parcours



- Bilan Santé
- 12 ateliers
- Bilan à mi parcours
- Bilan à fin de parcours

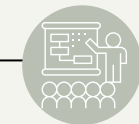


PROFESSIONNEL*

- Team Building
- Workshop

GRAND PUBLIC**

- Before work
- After work



& ENTREPRISE

PROFESSIONNEL SANTÉ

Some est un organisme de formation certifié **Qualiopi - Actions de Formation**.
A ce titre, les formations peuvent être prises en charge par les opérateurs de compétences

GRAND PUBLIC

Formation collective - dates à sélectionner selon planning



GRAND PUBLIC

Inscription selon planning

SOME MORE...

LOCATIONS D'ESPACES | PROFESSIONNELS

ESPACES A PRIVATISER
Réunion et évènements d'entreprise
De 4 à 40 personnes - 100 m²

- Location basic : équipements + pauses essentielles
- Location medium : équipements + pauses privilèges
- Location premium : équipements + pauses privilèges + restauration sur place (livraison partenaire) + atelier de cohésion d'équipes.

BASIC

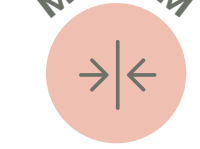


ÉQUIPEMENTS
(wifi, écran, paper board, bureaux et chaises à configurer)



PAUSES ESSENTIELLES
(boissons chaudes - thé, café viennoiserie)

MEDIUM



ÉQUIPEMENTS
(wifi, écran, paper board, bureaux et chaises à configurer)



PAUSES PRIVILÈGES
(café dosettes & thé à volonté - saveurs sucrées et fruits)

PREMIUM



ÉQUIPEMENTS
(wifi, écran, paper board, bureaux et chaises à configurer)



PAUSES PRIVILÈGES
(café dosettes & thé à volonté - saveurs sucrées et fruits)



RESTAURATION SUR PLACE
(avec nos partenaires)



ATELIER DE COHÉSION D'ÉQUIPES
(A choisir parmi les ateliers SOME BODY)



SOME ONE...

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL SANTÉ ET BIEN-ÊTRE | GRAND PUBLIC

Bilan Santé Some - 45 mn - pour amener une vision d'ensemble de votre santé et de vos fragilités éventuelles

Praticien : Nathalie Lloret, Docteur en pharmacie,

Objectifs : déterminer vos facteurs d'équilibre et de bien-être à travers une analyse fine des besoins spécifiques de votre organisme, sur le plan physique et psychosomatique, liés à votre mode de vie, à l'environnement et aux déséquilibres alimentaires auxquels vous êtes exposé.e. Établir le protocole de prise en charge global en s'appuyant sur une équipe pluridisciplinaire de thérapeutes et professionnels de santé.

- Diététique
- Psychologie EMDR
- Kinésologue
- Reflexologie
- Massages Thai et 5 continents

Nathalie Lloret, titulaire d'un **doctorat en pharmacie**, a conçu et mis en place un centre dédié à la santé et au bien-être.

Situé à Toulouse, cet espace de 400 m² accueille entreprises, professionnels de santé et particuliers.

Le centre propose des suivis individuels, des ateliers et des formations destinés à adopter une approche holistique de la santé et du bien-être, pour les individus et tous les professionnels.

L'objectif est de favoriser une gestion proactive de sa santé par des solutions naturelles approuvées.

Nathalie collabore avec des partenaires rigoureusement sélectionnés, dont les solutions mises en place complètent efficacement les approches médicales traditionnelles.

Les ateliers et formations accompagnent les entreprises dans leur quête d'une meilleure qualité de vie au travail (QVT).



Nathalie Lloret - praticien
DIU Phyto et Aromathérapie.
Formée en micronutrition et nutrition santé

SOME...

56 Chem. Ferro-Lebres, 31100
Toulouse

05 61 31 52 00

contact@someformations.com

www.someformations.com